

## Gastroscoopie

*Uw huisarts of specialist heeft voor u een gastroscoopie aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts of arts-assistent. Uw huisarts of specialist heeft u de nodige informatie gegeven. In deze folder vertellen we u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek, hoe het onderzoek verloopt en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat.*

### Wat is een gastroscoopie?

Gastroscoopie is het onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm (het bovenste gedeelte van de dunne darm). Bij het onderzoek bekijkt de arts met behulp van een dunne flexibele slang (een gastroscoop) de binnenkant van uw slokdarm, de maag en twaalfvingerige darm om erachter te komen wat de oorzaak van uw klachten kan zijn. Houdt u er rekening mee dat u de kosten van het eigen risico van uw zorgverzekering zelf betaalt, tenzij u deze al eerder betaald heeft.

### Het onderzoek

De arts onderzoekt met een gastroscoop de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Gemiddeld duurt het onderzoek 5 tot 10 minuten.

#### *Voorafgaand aan het onderzoek*

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de centrale informatiebalie. Hier hoort u op welke afdeling u moet zijn. Als u op de afdeling bent aangekomen, meldt u zich aan de balie. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u op als u aan de beurt bent. Mocht er een begeleider met u mee zijn gekomen, dan zegt u die gedag. Het is niet mogelijk dat uw begeleider bij het onderzoek aanwezig is.

#### *De onderzoekskamer*

De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer. U krijgt nog een klein bekertje drinken met een middel dat schuimvorming in de maag tegengaat. Via een keelspray krijgt u een keelverdooving toegediend om te voorkomen dat u moet kokhalzen. Daarna neemt u op uw linkerzijde plaats op bed.

#### *Kennismaking arts en time-out*

U ontmoet de arts die het onderzoek verricht. Vlak voor het onderzoek vindt er een zogenaamde 'time-out' procedure plaats. In het kader van de veiligheid stellen de arts en de verpleegkundigen u ter controle een aantal vragen over uzelf en het onderzoek.

#### *Start onderzoek*

Om de scoop en uw gebit te beschermen, krijgt u een bijtring tussen uw tanden. De arts brengt de gastroscoop voorzichtig via uw mond in. Tijdens het onderzoek blaast de arts lucht in. Dit kan een vol gevoel in uw buik geven. Tijdens het onderzoek inspecteert de arts uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm zorgvuldig. Eventueel kan de arts stukjes weefsel voor onderzoek wegnemen. Dit is niet pijnlijk.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

### *Einde onderzoek*

De arts verwijdt de gastroscoop via uw mond. Het onderzoek is klaar en de verpleegkundige verwijdt de bijtring.

### *De uitslag*

Direct na het onderzoek bespreekt de arts kort met u de bevindingen. Een uitgebreider gesprek vindt u op een later moment plaats met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. U mag zonder begeleiding naar huis. U mag na het onderzoek een half uur niet eten en drinken in verband met keelverdooving.

## **Eet- en drinkvoorschriften**

Het is belangrijk dat uw maag, slokdarm en twaalfvingerige darm leeg zijn zodat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd en alles goed kan worden bekeken.

**Tot 6 uur voor het onderzoek** mag u een licht ontbijt nemen. Bijvoorbeeld een boterham, cracker of beschuit met jam of honing. Ook mag u tot 6 uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen drinken, zoals water, thee, appelsap, limonade of koffie zonder melk.

## **Risico's en complicaties**

Complicaties zoals een bloeding komen zeer zelden voor. Bij patiënten met een slecht gebit kan de bijtring schade aan de tanden veroorzaken. Ook dit komt zelden voor.

## **Contactgegevens**

Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt als gevolg van het onderzoek, dan kunt u tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis bellen met het ziekenhuis via 033-850 50 50.

- Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 – 16.30 uur) naar de afdeling Endoscopie.
- Vraagt u buiten kantooruren (16.30 – 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Heeft u vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan uw behandelend arts. Voor dringende vragen kunt u ook bellen naar de afdeling Endoscopie via telefoonnummer: 033 – 850 50 50

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 – 850 60 70

Meer informatie over onze locaties en routes vindt u op de website van het ziekenhuis:

[www.meandermc.nl/route](http://www.meandermc.nl/route)

## **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?**

- Uw verzekeringspapieren;
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs);
- Een lijst van medicijnen die u slikt;
- Iets ter ontspanning als u eventueel moet wachten;
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is;
- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline? Neemt u dan ook uw insulinepen(nen) en bloedsuikermeter mee;
- Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen als u voor het onderzoek komt.